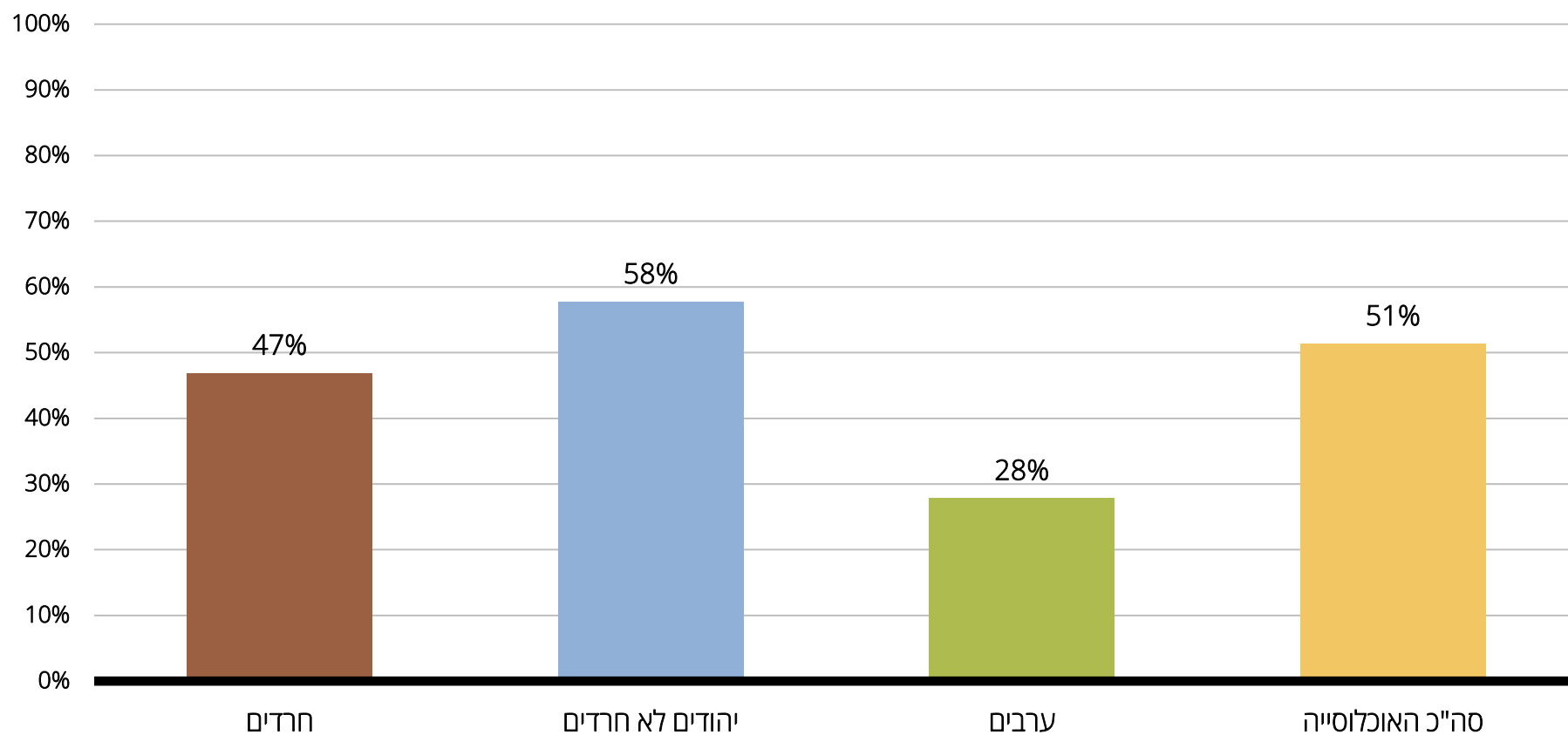


אורח חיים בריא

שיעור העוסקים בפעילות גופנית, בני 20 ומעלה, שנת 2017, אחוזים



שיעור העוסקים בפעילות גופנית, לפי מין וקבוצת גיל, שנים 2010 ו-2017, אחוזים

שנת 2010	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	52.2	59.3	58.7	39.1	55.3
נשים	53.2	51.3	51.4	21.7	46.7
גברים ונשים	52.7	55.1	54.9	30.4	50.9
44-20	51.5	57.2	56.5	36.1	52.4
64-45	57.4	54.8	55.0	21.1	50.1
65 ומעלה	50.6	49.9	50.0	10.8	46.8

שנת 2017	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	45.2	61.5	59.7	33.0	54.6
נשים	48.7	54.2	53.7	22.7	48.3
גברים ונשים	46.9	57.7	56.6	27.8	51.4
44-20	44.6	60.2	58.0	31.6	52.4
64-45	54.6	56.7	56.6	23.7	50.7
65 ומעלה	47.0	53.6	53.3	13.5	49.3

שיעור העוסקים בפעילות גופנית מתונה ** , לפי מין וקבוצת גיל, שנים 2010 ו-2017, אחוזים

שנת 2010	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	87.7	68.3	69.7	67.1	69.0
נשים	81.5	74.9	75.6	80.3	75.8
גברים ונשים	84.4	71.5	72.6	71.8	72.2
44-20	82.5	63.6	65.7	68.7	65.8
64-45	87.0	77.3	77.9	83.8	78.2
65 ומעלה	95.2	85.4	85.8	90.8	85.7

שיעור העוסקים בפעילות גופנית מתונה ** לפי מין וקבוצת גיל, שנים 2010 ו-2017, אחוזים

שנת 2017	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	76.3	65.7	66.6	62.0	66.1
נשים	86.8	72.2	73.5	68.1	72.6
גברים ונשים	81.5	68.9	70.0	64.5	69.2
44-20	78.5	61.4	63.3	64.9	63.3
64-45	89.2	75.0	76.0	62.0	74.4
65 ומעלה	83.9	79.0	79.2	72.1	79.1

שיעור העוסקים בפעילות גופנית מאומצת ** לפי מין וקבוצת גיל, שנים 2010 ו-2017, אחוזים

שנת 2010	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	38.9	58.7	57.2	52.3	56.6
נשים	31.2	41.8	40.8	27.4	40.0
גברים ונשים	34.8	50.6	49.3	43.4	48.7
44-20	43.3	68.9	66.1	48.6	63.9
64-45	16.4	39.9	38.4	24.8	37.3
65 ומעלה	11.9	12.1	12.1	15.9	11.9

שנת 2017	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	36.9	59.1	57.3	61.2	57.7
נשים	30.0	42.3	41.3	41.8	41.3
גברים ונשים	33.5	50.9	49.5	53.2	49.7
44-20	37.1	67.4	64.1	62.4	63.7
64-45	27.7	42.8	41.8	32.5	41.1
65 ומעלה	20.7	20.5	20.5	15.1	20.4

שיעור העוסקים בפעילות גופנית לחיזוק השרירים ** , לפי מין וקבוצת גיל, שנים 2010 ו-2017, אחוזים

שנת 2010	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	17.2	36.1	34.6	25.3	34.0
נשים	23.3	35.9	34.7	7.7	33.0
גברים ונשים	20.5	36.0	34.7	19.1	33.5
44-20	19.0	41.0	38.6	22.0	36.7
64-45	22.2	31.8	31.2	7.7	30.1
65 ומעלה	30.5	28.1	28.2	0.0	27.9

שנת 2017	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	17.3	38.8	37.0	25.4	35.7
נשים	22.0	39.0	37.6	11.2	35.4
גברים ונשים	19.7	38.9	37.3	19.5	35.6
44-20	19.7	45.0	42.2	24.8	39.9
64-45	21.5	34.0	33.1	4.9	31.1
65 ומעלה	14.0	30.7	30.1	11.7	29.4

שיעור מקפידים לאכול מזון טבעי, לפי מין וקבוצת גיל, שנת 2010, אחוזים

שנת 2010	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	19.7	31.0	30.0	30.6	30.4
נשים	33.5	31.3	31.5	29.5	31.5
גברים ונשים	27.1	31.1	30.8	30.0	31.0
44-20	26.2	32.1	31.4	28.5	31.3
64-45	27.8	32.3	32.0	33.1	32.4
65 ומעלה	34.2	26.0	26.3	31.9	26.9

שיעור מקפידים לאכול פירות וירקות, לפי מין וקבוצת גיל, שנת 2010, אחוזים

שנת 2010	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	54.4	67.4	66.3	63.9	65.9
נשים	72.1	71.9	71.9	63.6	71.0
גברים ונשים	63.8	69.7	69.2	63.8	68.5
44-20	62.8	66.7	66.2	65.2	66.2
64-45	61.2	73.1	72.4	58.0	70.6
65 ומעלה	83.9	72.0	72.4	71.4	72.8

שיעור מקפידים לשתות הרבה מים, לפי מין וקבוצת גיל, שנת 2010, אחוזים

שנת 2010	חרדים	יהודים לא חרדים	יהודים (סה"כ)	ערבים	סה"כ האוכלוסייה
גברים	80.0	77.4	77.6	88.8	79.4
נשים	73.9	67.1	67.7	79.5	69.8
גברים ונשים	76.8	72.1	72.5	84.2	74.5
44-20	79.9	74.8	75.4	83.0	76.9
64-45	71.2	70.8	70.9	86.4	73.1
65 ומעלה	62.0	66.6	66.5	86.5	68.1

מקור: ניצה (קלינר) קסיר ודמיטרי רומנוב, 2018. "איכות החיים של אוכלוסיות בחברה הישראלית - מבט השוואתי", המכון החרדי למחקר מדיניות.
נתונים: עיבודים לסקר החברתי של הלשכה המרכזית לסטטיסטיקה, 2010 ו-2017. זיהוי האוכלוסייה החרדית מבוסס על הגדרה עצמית.
 פעילות גופנית (כללי) - פעילות גופנית במינן כל שהיא, בשלושת החודשים האחרונים.
 פעילות גופנית מתונה/מאומצת - פעילות שאורכה 10 דקות רצופות לפחות.
 *אפשר לעסוק בתחומים שונים במקביל, ולכן סך הפעילויות מסתכם ליותר מ-100 אחוזים.
 **מהעוסקים בפעילות גופנית בשלושת החודשים האחרונים.